

Sehr geehrte Damen und Herren,

beim Chunky Flavour (CF) handelt es sich um eine aromatisierte Zubereitung mit Süßungsmitteln statt Zucker mit 8 bis 9 kcal pro Portion, die dem Süßen und Aromatisieren von z. B. Joghurt, Magerquark, Tee oder Kaffee dient.

Eine Portion mit maximal 9 kcal ist dazu geeignet ca. 500 g Joghurt oder Quark bzw. 500 ml Flüssigkeit zu süßen und aromatisieren.

Handelsüblicher Naturjoghurt (1,5 % Fett) bzw. Magerquark enthält pro 500 g 235 kcal bzw. 355 kcal. Durch das Süßen und Aromatisieren mit CF erhöht sich der Brennwert um lediglich 9 kcal. Handelsübliche, mit Zucker gesüßte Joghurt- oder Quarkzubereitungen enthalten im Vergleich zu Naturjoghurt oder Magerquark ein deutlich höheres Plus an kcal (ca. 160 bis 200 kcal mehr pro 500 g) aufgrund zusätzlicher „Zuckerkalorien“. Die praktisch nicht relevante Erhöhung des Brennwertes durch die Zugabe von CF ggü. dem Ausgangsprodukt wird der Einfachheit mit „quasi keine Kalorien“ durch die Hinzugabe von CF beschrieben.

Bei der Verwendung zum Süßen und Aromatisieren von Tee oder Kaffee enthält das Getränk 8 bis 9 kcal pro 500 ml. Das liegt deutlich unter dem Brennwert für energiefreie Lebensmittel (4 kcal / 100 ml) und hat somit „quasi keine Kalorien“.

Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Süßungsmittel enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel weniger stark ansteigt. Der Abfall nach einem, zuckerinduzierten Anstieg des Blutzuckerspiegels kann Heißhunger auslösen. Dieser Zusammenhang soll der Einfachheit wegen mit „effektiv gegen Heißhunger“ beschrieben werden.

Die durchwegs positiven Erfahrungen beim „Kalorien sparen“ mit dem Produkt bestätigen mir den praktischen Nutzen.

Offensichtlich wurden die Zusammenhänge, die hinter den Aussagen zu sehr vereinfacht, sodass die Verbraucherin etwas anderes interpretiert hat. Dass sie sich dadurch getäuscht fühlt, tut mir leid. Die Zusammenhänge werden künftig klarer beschrieben.

Mit freundlichen Grüßen