



Farmer's Snack GmbH · Beckedorfer Bogen 27 · D-21218 Seevetal

Ihr Ansprechpartner:

Verbraucherzentrale

Große Friedberger Straße 13-17

D-60313 Frankfurt / Main

vorab per mail / Telefax / per Einschreiben

 Einmal liken, immer informiert.
Folgen Sie uns auf
www.facebook.com/FarmersSnack

Seevetal, 31.05.2018

Stellungnahme „Farmers Snack Kokos-Chips“ – Ihr Zeichen

Sehr geehrte

wir kommen zurück auf Ihr Schreiben vom 28.05.2018.

Zum Sachverhalt nehmen wir gerne und wie folgt Stellung:

Bezüglich der Auslobung basischer Produkte auf Fertigpackungen erfolgt die Einteilung im Unternehmen Farmer's Snack anhand von PRAL-Faktoren

- leicht basisch: - 1 bis - 2,9
- mittelstark basisch: - 3 bis - 4,9
- stark basisch: > 5

Diese wissenschaftlich begründete Festlegung basiert auf der Studie „Dietary potential renal acid load and renal net acid excretion in healthy, free-living children and adolescents“ von Prof. Dr. Thomas Remer, welcher am Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL) der Universität Bonn tätig ist.

Der Link zur Studie lautet: <https://academic.oup.com/ajcn/article/77/5/1255/4689835>

Im Rahmen der Studie erfolgte in einem Zeitraum von jeweils 3 Tagen, die tägliche Untersuchung von Urinproben von Kindern und Jugendlicher im Alter von 8 bis 18 Jahren. Zusätzlich gaben diese alle verzehrten Speisen in einem 3-Tage-Ernährungsprotokoll an. Es erfolgte eine Nährwertanalyse der verzehrten Speisen mittels Nährstoffdatenbank „LETAB“.



In diesem Zusammenhang wurden die Mengen Protein, Phosphor, Kalium, Magnesium und Calcium ausgewertet. Anschließend wurde anhand dieser Daten mithilfe des Programms SAS-Prozeduren (Version 6.12; Statistical Analysis System) eine Formel zur Berechnung des PRAL-Faktors eines Lebensmittels hergeleitet.

Diese lautet: $0,49 \times \text{Protein (g)} + 0,037 \times \text{Phosphor (mg)} - 0,021 \times \text{Kalium (mg)} - 0,026 \times \text{Magnesium (mg)} - 0,013 \times \text{Calcium (mg)}$.

Wenn Proteine und Phosphor in einem Lebensmittel überwiegen, wirkt sich das Lebensmittel säurebildend auf den Organismus aus, was im PRAL-Faktor an einem positiven Vorzeichen erkenntlich ist. Überwiegen Kalium, Magnesium und Calcium, wirkt sich ein Lebensmittel basenbildend auf den Organismus aus, was an einem negativen Vorzeichen erkenntlich ist.

Durch die Berechnung mit der oben genannten Formel erfolgte anhand von PRAL-Faktoren die Einteilung von Lebensmitteln in säurebildende, basenbildende und neutrale Lebensmittel.

Die PRAL-Faktoren verschiedener Lebensmittel befinden sich unter folgendem Link:

<https://www.marina-groepper.de/images/groepper15/saeurebasentabelle.pdf>

Es wurden Zusammenhänge zwischen Alter, Geschlecht und anderen Nahrungsbestandteilen untersucht und bei der Festlegung eines PRAL-Faktors berücksichtigt.

Bezüglich der Begrifflichkeit „leicht“

Das Wort „leicht“ bezieht sich hier nur auf den Begriff „basische Frucht“.

Es wird in dem Fall kein Bezug genommen, auf den Kalorien-, Fett- oder Zuckeranteil.

Dennoch hat sich das Unternehmen zur eindeutigen Kennzeichnung entschieden und wird die Auslobung auf der Frontseite: „leicht basische Frucht“ zum nächsten Foliendruck entfernen (*Juli 2018*)

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen