

EINGEGANGEN

16. Nov. 2015

Verbraucherzentrale Hessen

Große Friedberger Str. 13-17  
60313 Frankfurt / Main

Vorab per Fax an: +49 69 97 20 10 80

Kerkrade, den 12.11.2015

### Stellungnahme zur Werbung für „Dr. Hittich Super Vitamin B12“

Sehr geehrte

anbei erhalten Sie unsere Stellungnahme.

**Langform:** 1.869 Zeichen

In Verbindung einer umfassenden Verbraucheraufklärung haben wir die von Ihnen erwähnten Aussagen gemacht, die im Übrigen von zahlreichen Studien belegt werden.

Ferner hat Vitamin B12 weitere zugelassene EFSA-Claims, welche die Aussagen belegen, unter anderem:

- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- normalen psychischen Funktion
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- normaler Bildung roter Blutkörperchen

Zudem gehören Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Schlaflosigkeit (was auch zu weniger Energie am Tag führt) zu den allgemein bekannten Symptomen einer Vitamin B12-Unterversorgung. Dass die Symptome sich bessern, sobald die B12-Versorgung im Körper wieder ausreichend ist, ist daher unumstritten.



Nun zu den Studien zu Vitamin B12, hier nur einige wenige Beispiele:

- Vogiatzoglou et al., in Neurology, 2008
- VERA-Studie 1985-1989: Adolf T. u.a.: Ergebnisse der nationalen Verzehrs Studie (1985-1988) über die Lebensmittel- und Nährstoffaufnahme in der BRD; zitiert nach Schmidt et al.; Leitfaden Mikronährstoffe, München 2004; S. 204.
- Baik et al., 1999
- Wolters et al., 2004

Laut diesen Studien gibt es einen Zusammenhang zwischen zu geringen Vitamin B12-Spiegeln und einem Rückgang des Gehirnvolumens, verbunden mit einem Rückgang der Denk- und Gedächtnisleistung. Deshalb ist eine ausreichende Vitamin B12-Versorgung für das Denkvermögen wichtig.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen dies. Die Studie zeigte eine deutlich ungünstigere B12-Versorgung in der Gruppe der Männer zwischen 60 und 88 Jahren im Vergleich zu jüngeren Männern. Bei gleicher Zufuhr von Vitamin B12 hatten sie signifikant niedrigere Vitamin B12 Plasmaspiegel. Vitamin B12 ist im Alter besonders wichtig. 10-15 % aller Menschen über 60 sind von einem Vitamin B12-Defizit betroffen. Je nach zugrunde gelegtem Marker, weisen 3–60 % der Senioren eine unzureichende Vitamin-B12-Versorgung auf.

**Kurzform: 378 Zeichen**

In Verbindung einer umfassenden Verbraucheraufklärung haben wir die von Ihnen erwähnten Aussagen gemacht, die im Übrigen auf zahlreichen Studien beruhen und zusätzlich durch Dankeschreiben und Erfahrungsberichten von Verwendern bestätigt werden.

Die Langversion verweist auf weitere zugelassene EFSA-Claims, sowie eine Studienauswahl zu Vitamin B12, welche die Aussagen belegen.

Mit freundlichen Grüßen

**GP Health Products N.V.**  
Forschung und Entwicklung

**GP Health Products N.V.**  
0031 - (0) 45-528 04 03  
0031 - (0) 45-563 18 63  
P.O. Box 3054  
6460 HB Kerkrade

