



VOLLES HAAR MUSS KEIN TRAUM BLEIBEN!

Haare gelten seit Jahrtausenden als Schönheitsmerkmal schlechthin. Kräftig und glänzend unterstreichen sie die attraktive, sinnliche und auch gesunde Ausstrahlung ihrer Träger. Fehlt es hier allerdings an Glanz und Kraft, kann das für uns Frauen sehr belastend sein.

Stress, ungesunde Ernährung, aber auch hormonelle Veränderungen – sei es Schwangerschaft oder Wechseljahre – hinterlassen oftmals ihre Spuren in Form von Spliss, Trockenheit oder Haarausfall. Strapaziert werden die Haare auch durch falsche Pflege. Mit ein paar einfachen Pflegetricks kann man hier jedoch viel erreichen. Wichtig ist es zum Beispiel, die Haare auch vor dem Waschen zu bürsten. Dabei an den Spitzen beginnen und dann das gesamte Haar von der Kopfhaut weg sanft durchbürsten. Nach dem Waschen kühl spülen – das schließt die Schuppenschicht und sorgt für besonderen Glanz.

KRAFT VON INNEN

Aber nicht immer reicht ein äußerliches Pflegeprogramm aus, um die Probleme in den Griff zu bekommen. Wenn Haare nämlich generell brüchig, splissig und kraftlos sind, kann das auf ein Ungleich-

gewicht im Vitamin- oder Nährstoffhaushalt hindeuten. Und dagegen braucht es neben einer ausgewogenen Ernährung eine optimale Versorgung mit den richtigen Mikronährstoffen wie Silizium aus Goldhirse und Kieselerde, Selen, Zink, Eisen, Biotin und Schwefel. Diese unterstützen das Haar von innen.

DRANBLEIBEN ZAHLT SICH AUS

Damit die Mikronährstoffe auch ihre volle Kraft entfalten können, ist Konsequenz gefragt: Da das Haar pro Monat im Durchschnitt nur 1,5 cm wächst, ist eine langfristige Nährstoffversorgung unerlässlich, um eine Kräftigung von innen bis in die Haarspitzen zu erreichen. Das Schöne daran ist: auch Haut und Nägel profitieren davon.

Gut zu wissen

Das Produkt Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hat sich durch die Kombination aus Biotin, Zink, Selen, MSM (Schwefel) sowie weiteren Mikronährstoffen bereits zum Geheimtipp in der Apotheke entwickelt.

Dr. Böhm®

Natürlich
schöne Haare



Nahrungsergänzungsmittel

Nur in Ihrer
Apotheke

Eine Zusammensetzung, die Apotheker überzeugt:

- ✓ **Für Haarvolumen:**
Biotin, Zink und Selen
- ✓ **Für Aufbau und Struktur:**
MSM, Pantothersäure, Silizium und Eisen
- ✓ **Garantierte Dr. Böhm® Qualität** – bereits hunderttausende Frauen* vertrauen auf Dr. Böhm®

* Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel
lt. IQVIA Österreich Offtake MAT 11/2020

Dr. Böhm® – Natürlich. Für Frauen.

drboehm-info.de



Für Ihren Apotheker:
60 Stk., PZN: 15390975

Falls nicht verfügbar, bestellt
Ihr Apotheker **Dr. Böhm® Haut
Haare Nägel** gerne für Sie!