

Gesundheitssaft LaVita: „Dieses Produkt ist beeindruckend“

Das außergewöhnliche Vitalstoffkonzentrat des ehemaligen Kapitans der deutschen Eishockey-Mannschaft Gerd Truntschka begeistert Gesundheitsexperten, Kunden, das Fernsehen und jetzt auch die Wissenschaft.

Seit seiner Entwicklung vor 18 Jahren hat sich der Gesundheitssaft LaVita einen echten Namen gemacht. Von allem Fachleute aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Fitness und Wellness sind überzeugt von den Fähigkeiten des wohlschmeckenden Elixiers und empfehlen es weiter. Auch tausende Kunden berichten von positiven Effekten. Zuletzt konnte es sogar die Wissenschaft international überzeugen.

Von Christian Rieder,
Ernährungswissenschaftler

Bereits als Weltklasse-Eishockeyspieler spürte Gerd Truntschka (heute 59) am eigenen Körper, welchen Einfluss die Ernährung auf seine Leistungsfähigkeit und seine Abwehrkräfte hatte. Dabei fiel ihm auf, dass dies nicht nur auf den Leistungssport begrenzt, sondern auch in seinem privaten Umfeld zu erkennen war. Er suchte nach einer Lösung, um seine Ernährung natürlich und ganzheitlich zu optimieren. Zu dieser Zeit entstand seine Vision, ein Produkt zu schaffen, das allen nutzt – von Jung bis Alt – und das möglichst viele positive Eigenschaften gesunder Lebensmittel vereint. Denn nur so konnte es gleichzeitig Vitalstoffe (Vitamine und Spurenelemente) sowie sekundäre Pflanzenstoffe und weitere Stoffe wie



Er schrieb Eishockeygeschichte und entwickelte LaVita: Gerd Truntschka (59). Schon als junger Spieler beschäftigte sich der 8-fache Deutsche Meister und langjährige Kapitän der Nationalmannschaft intensiv mit dem Thema Ernährung. Seine innovativen Ernährungskonzepte waren auch Teil der Erfolgsstrategie seiner Mannschaft.

Carnitin, Coenzym Q10 oder Omega-3-Fettsäuren liefern. Sein Ziel war es, die bestmöglichen Voraussetzungen für einen gesunden und leistungsfähigen Organismus zu schaffen. Heute ist aus der Vision Wirklichkeit geworden: Gerd Truntschka führt ein mittelständisches Familienunternehmen in der Nähe seiner Heimatstadt Landshut mit rund 70 Mitarbeitern. Hier dreht sich alles um die Gesundheit und um ein einziges Produkt: LaVita. Truntschka hat das Vitalstoffkonzentrat nach seiner Profikarriere und einigen Jahren des Experimentierens und Forschens mit einem Expertenteam aus Ernährungswissenschaftlern, Lebensmitteltechnologien und Biologen entwickelt und 1999 auf den Markt gebracht.

Vom Geheimtipp zum Medienstar

Schnell wurde das außergewöhnliche Vitalstoffkonzentrat zum Geheimtipp unter Gesundheitsexperten und in Sportlerkreisen. Die ersten Kunden waren überwältigt und empfahlen es weiter. Auch immer mehr Fachleute aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Fitness und Wellness wurden auf Truntschkas Konzentrat aufmerksam, tranken es selbst und begannen es zu empfehlen. Bald wurden auch die Medien hellhörig und berichteten seit Jahren immer über LaVita. Erst kürzlich lobte es die Zeitschrift „Bunte“ für seine tolle Zusammensetzung. Und auch beim ersten TV-Vitamintest in der Sendung „Schau Dich schlau“ sorgte es für Aufsehen (Video der Sendung zu finden unter www.lavita.de/blog/tv).

Truntschkas Konzept:

Eine Essenz aus der Natur

Der Schlüssel ist für Gerd Truntschka die natürliche Herkunft der über 70 rein natürlichen Zutaten: „Unser Produkt wächst und entsteht in einer intakten Natur. Wir achten ganz besonders auf Schadstoff-Freiheit und auf die volle Ausreifung der Pflanzen. Denn die meisten Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe werden zum Ende der Reifezeit gebildet.“ LaVita enthält keinerlei Zusatzstoffe. Es besteht aus den Essenzen sorgfältig ausgesuchter Obst-, Kräuter- und Gemüsesorten und weiteren Zutaten wie milchsauer vergorenen Gemüsesäften und hochwertigen Ölen. Einzighartig ist auch die Verarbeitung der über 20 Kräuter zu einem handgepressten Sud, der nach der Pressung in Barriquefässern gelagert und dort fermentiert wird. Damit werden die zahlreichen Inhaltsstoffe aufgeschlossen und für den Körper verfügbar gemacht.

Rundum versorgt für einen Euro

Durch diese außergewöhnliche und spezielle Rezeptur ist es Truntschka gelungen, alle wichtigen Vitamine und

Vitalstoffe“, so der Buchautor, Prävention- und Anti-Aging-Experte Roger Eisen. „Ganz besonders steigt der Bedarf bei Menschen, die Medikamente einnehmen müssen. Hier kann ich LaVita nur empfehlen.“

Über 9.000 Kundenzuschriften

Tausende Fachleute haben den Wert von LaVita als natürliche Vitalstoffergänzung erkannt. Und noch viel mehr Kunden haben die Effekte am eigenen Leib gespürt und an LaVita geschrieben. Hier eine kleine Auswahl:

• „Ich fühle mich wohl und habe mehr Energie, meine Haare und Nägel sind super schön und mein Immunsystem ist top in Form. Selbst mein Mann ist weniger müde. LaVita ist jeden Euro wert.“ Anne Weber, Buchloe

• „Da ich Lebensmittelunverträglichkeiten habe und so gut wie kein Obst sowie kein rohes Gemüse vertragen, ist es für mich eine Herausforderung, mich gesund zu ernähren. Dank LaVita ist es mir möglich, alle wichtigen Nährstoffe zu mir zu nehmen. Ich bin begeistert, dass ich LaVita trotz Unverträglichkeiten so gut vertrage!“ Kathrin P.

• „Es ist einfach unglaublich. Die getesteten Blutwerte bezüglich der Mineralstoff- und Vitaminanteile sind bei mir im optimalen Bereich. Da mein Arzt dies selten erlebt, fragte er mich, wie ich das mache.“ Florian Klepert, Laufsportler aus Essen.

Die Körperzellen bestimmen unser Leben

Wie wichtig Vitalstoffe sind, zeigt ein Blick auf die kleinsten Bausteine des Körpers: Jede einzelne der ca. 70 Billionen Körperzellen braucht sekundlich unzählige dieser Gesundheitsstoffe für einen reibungslosen Stoffwechsel. Davon abhängig sind unsere wichtigsten Körperfunktionen wie Immunsystem, Leis-tungs- und Konzentrationsfähigkeit, Vitalität und Ausdauer, der Hormonhaushalt, ein stabiles Nervensystem und ihr Zustand bestimmt auch das Erscheinungsbild von Haut, Haaren und Nägeln.

Medizin-Nobelpreis bestätigt die Bedeutung der Zelle

Stelle für unser Befinden und unsere Gesundheit rückt immer mehr in den Mittelpunkt der Medizin: Der Nobelpreis 2016 ging an einen japanischen Zellforscher, der die Mechanismen der Selbstreinigung und Abfallbeseitigung in den Zellen entschlüsselte. Wir können heute nur erahnen, welche Erkenntnisse wir noch in Zukunft über das Wunderwerk Zelle erlangen.

Oft hört man die Frage: Ist eine Vitalstoffergänzung wirklich sinnvoll? Diese Frage beantwortet am besten ein kurzer Blick auf unsere Ernährungsgewohnheiten: Fast drei Viertel unserer Ernährung bestehen heute aus leeren Kalorien aus Zucker, Weißmehlprodukten, versteckten Fetten oder Alkohol. Statt der von der Weltgesundheitsorganisation empfohlenen fünf Portionen Obst und Gemüse (die Oxford-Universität empfiehlt sogar acht Portionen als gesunde Herzernährung), essen die Deutschen durchschnittlich nur zwei Portionen Obst und Gemüse. Die meisten wissen das und würden gerne gesünder essen, doch der Alltag lässt das oft nicht zu.

Bedarf bei Medikamenteneinnahme erhöht

Dazu kommt in vielen Fällen ein erhöhter Bedarf an Vitalstoffen. „Vor allem Senioren, Frauen in den Wechseljahren, Stressgeplagte, Schwangere und Stillende, aktive Sportler und sehr häufig auch Kinder und Jugendliche im Wachstum brauchen nicht selten mehr

Hier hilft LaVita:

Wissenschaftlich anerkannte Wirkungen der Vitalstoffe in LaVita.

Immunsystem: Eisen, Vit. B12, Vit. C, Vit. D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Leistungsfähigkeit: Mangan, Niacin, Vit. B2 und Pantothen-säure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zellschutz: Vit. B2, Selen, Vit. C, Vit. E und Mangan helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Konzentrations-/Merkfähigkeit: Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung.

Psyche+Nerven: Folsäure, Niacin, Vit. B1, B6 und B12 sind an einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

Weniger Müdigkeit: Eisen, Magnesium und Vit. B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Hormone: Vit. B6 spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit.

Herz-Kreislauf: Vit. B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

Knochen: Vit. K, Vit. D und Mangan sind an der Erhaltung normaler Knochen beteiligt.

Muskeln: Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Gelenke: Vit. C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Augen: Zink ist an der Erhaltung der normalen Sehkraft beteiligt.

Haut: Biotin, Niacin und Vit. B2 tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

Haare: Biotin und Zink unterstützen die Erhaltung normaler Haare.

Nägel: Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.

Blutzuckerspiegel: Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Schilddrüse: Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.



LaVita ist geballte gesunde Ernährung. Die empfohlene Verzehrmenge liegt in der Regel bei 1-2 Esslöffel täglich.

Weitere Infos und Bestellung:
www.lavita.de

Beratung: 0871 / 972 170



„Die Studienergebnisse überraschen mich nicht, denn ich kenne kein Produkt wie LaVita“

In seinem Buch „Lebensstil“ beschreibt der renommierte Buchautor, Präventions- und Anti-Aging-Experte Roger Eisen aus Bad Griesbach auf zwei Seiten, warum LaVita so sinnvoll und wertvoll ist in unserer heutigen Zeit. Der bekannte Buchautor ist von der einmaligen Qualität des Vitaminelixiers begeistert:

„Ich beschäftige mich seit vielen Jahren intensiv mit dem Thema Nahrungsergänzung. Das herausragende Studienergebnis ist für mich deshalb nicht überraschend. Es beweist, dass die Konzeption dieses Naturprodukts perfekt funktioniert. Über 70 vollkommen ausgereifte und sorgfältig verarbeitete Lebensmittel, vereint in einem Konzentrat. Damit liefert es eine gewaltige Bandbreite an Inhaltsstoffen, auch sekundäre Pflanzenstoffe oder Enzyme. Stark ist auch die Dosierung der Vitamine und Spurenelemente, die sich an den Empfehlungen der orthomolekularen Medizin orientiert. Ziel ist, für Leistungs-fähigkeit, gesunde Prävention und Anti-Aging zu schaffen. Wichtig ist auch die flüssige Form, wodurch viele Gesundheitsstoffe bereits über die Schleimhäute aufgenommen werden. Bisher habe ich noch kein Produkt kennengelernt, das alle Qualitätskriterien in dem Maße erfüllt, wie es LaVita tut. Dieses Produkt ist beeindruckend.“